

VÄXJÖ SIMSÄLLSKAP VÄLKOMNAR ER TILL

GLASRIKET CUP



Tävlingsplats: Actic Växjö Simhall: Kampastigen 2, 352 34 Växjö

Tävlingsdatum: 26-27 mars

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	09.00	10.00
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	08.00	09.00
PASS 4	14.00	15.00

Tävlingsida: [IC Control LiveTiming - Glasriket Cup](#)

Livetiming: För startlistor, resultatlistor osv.

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 skall lämnas in senast 09.00 på lördagen. Till övriga pass skall avanmälningar lämnas in senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Sen strykning eller tom bana debiteras med dubbel avgift.

Coaches Corner: Detta avgränsade område är reserverat för tränare. Simmare som precis har simmat eller som snart ska simma får befinna sig inom området för att prata med sin tränare. Under tävlingarna finns det fika uppdukat till alla ledare här.

Efteranmälan: Efteranmälan går bra att göra fram till 12.00 torsdagen den 24 mars, mot dubbla avgiften.

Frågor: Hänvisas innan tävlingen till tavling@vaxjosimsallskap.com. Under tävlingen ställs eventuella frågor till sekretariatet.

- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning från TYR under tävlingarna.
- Grenordning:** Se sista sidan. **Hängande start kommer att tillämpas.**
- Grodan Sync:** Alla deltagande klubbar kommer att få inloggningsuppgifter till Grodan Sync skickat till sig på mejlen. Genom appen lämnar ni in strykningar och lagkappsuppställningar.
- Heatlistor:** Heatlistor till tränare kommer att finnas i klubbfacken vid försäljningen. Det kommer också att sättas upp en heatlista i närheten av omklädningsrummen.
- Kontaktperson:** För att kunna ge bästa möjliga service under tävlingsdagarna önskar vi få in kontaktuppgifter till ansvarig ledare på plats. Dessa uppgifter mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com.
- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas in via Grodan sync senast en timme innan tävlingsstart till respektive pass. I mixedlagkapperna måste det alltid vara två flickor och två pojkar som deltar. Yngre simmare får delta i lagkapp med de äldre så länge denne inte simmar samma lagkapp för 13 år och yngre.
- Ledarmöte:** Tävlingsledaren kallar en tränare per klubb till ledarmöte på lördagen kl. 09.15 i simhallens cafeteria.
- Logi:** Klubbar som bokat övernattnings lördag-söndag kommer få ut separat information via mejl om visning av boendet samt utkvittering av nycklar.
- Mat:** Alla förbokade måltider kommer att serveras på Restaurang Avokado salladsbar, belägen i simhallen. Följande serveringstider gäller:
- | | |
|-----------------|-------------|
| Lunch lördag: | 12.30-14.30 |
| Middag lördag: | 19.00-20.00 |
| Frukost söndag: | 07.00-08.00 |
| Lunch söndag: | 11.30-13.30 |
- Omklädning:** Vi delar omklädningsrummen med allmänheten. Vänligen följ skyltningen i omklädningsrummen. Hänglås behövs för att kunna låsa skåpen.
- Parkering:** Kostnadsfri parkering finns i direkt anslutning till badet.
- Publik:** Publikutrymmet i Växjö Simhall är begränsat. Vi ber därför samtliga deltagare och övrig publik om att förvara väskor osv på golvet och inte på stolarna/bänkarna.

Rekord:

De gamla Glasriket cup rekorden kommer tas i bruk igen! För de simmare som lyckas slå dessa kommer det delas ut ett nyttpris.

Resultat:

Resultat publiceras löpande på LiveTiming, samt anslås utanför omklädningsrummen i simhallen.

GRENORDNING

PASS 1: LÖRDAG FM		
1.	4X50 medley	Mixed A
2.	100 frisim	Damer A&B
3.	100 frisim	Mixed C
4.	50 fjärilsim	Herrar A&B
5.	200 fjärilsim	Damer D
6.	200 bröstsim	Herrar D
<i>Pris gren 1-6 & paus</i>		
7.	100 medley	Damer A&B
8.	100 medley	Mixed C
9.	100 ryggsim	Herrar A&B
10.	50 bröstsim	Damer A&B
11.	50 bröstsim	Mixed C
<i>Pris gren 7-11</i>		
12.	4x50 frisim	Herrar B
13.	4x50 frisim	Damer B

PASS 2: LÖRDAG EM		
<i>Pris gren 12-13</i>		
14.	4X50 medley	Mixed B
15.	200 ryggsim	Herrar D
16.	100 fjärilsim	Damer A&B
17.	100 fjärilsim	Mixed C
18.	50 frisim	Herrar A&B
19.	200 frisim	Damer D
<i>Pris gren 14-19 & paus</i>		
20.	200 frisim	Mixed C
21.	200 medley	Herrar D
22.	50 ryggsim	Damer A&B
23.	50 ryggsim	Mixed C
24.	100 bröstsim	Herrar A&B
<i>Pris gren 20-24</i>		
25.	4x50 frisim	Damer A
26.	4x50 frisim	Herrar A
<i>Pris gren 25-26</i>		

PASS 3: SÖNDAG FM		
27.	4X50 frisim	Mixed A
28.	100 frisim	Herrar A&B
29.	50 fjärilsim	Damer A&B
30.	50 fjärilsim	Mixed C
31.	200 fjärilsim	Herrar D
32.	200 bröstsim	Damer D
<i>Pris gren 27-32 & paus</i>		
33.	100 medley	Herrar A&B
34.	100 ryggsim	Damer A&B
35.	100 ryggsim	Mixed C
36.	50 bröstsim	Herrar A&B
<i>Pris gren 33-36</i>		
37.	4x50 medley	Damer B
38.	4x50 medley	Herrar B

PASS 4: SÖNDAG EM		
<i>Pris gren 37-38</i>		
39.	4X50 frisim	Mixed B
40.	200 ryggsim	Damer D
41.	100 fjärilsim	Herrar A&B
42.	50 frisim	Damer A&B
43.	50 frisim	Mixed C
44.	200 frisim	Herrar D
<i>Pris gren 39-44 & paus</i>		
45.	200 medley	Damer D
46.	50 ryggsim	Herrar A&B
47.	100 bröstsim	Damer A&B
48.	100 bröstsim	Mixed C
<i>Pris gren 45-48</i>		
49.	4x50 medley	Herrar A
50.	4x50 medley	Damer A
<i>Pris gren 49-50</i>		

TÄVLINSSPONSORER

Orrefors 

**KOSTA
BODA**
SWEDEN 1742


MÅLERÅS
SWEDEN
Since 1890

PR Active
BE YOUR BRAND

