



I samarbete med Hultsfred, Oskarshamn och Västervik
bjuder Kalmar Simsällskap in till

Solkustsim i Kalmar 2024

| | | |
|------------------------------------|---|-------------------------|
| Plats: | Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar | |
| Bassäng: | 25 m x 7 banor | |
| Tävlingsdatum: | Lördag 13 april, 2024 | |
| Tävlingstider: | Insim: kl 15:40-16:15 | Tävlingsstart: kl 16:30 |
| Grenordning: | Se sida 2 | |
| Anmälan: | Anmälan görs på Tempus senast den 4 april kl. 23:59 | |
| Anmälningavgift: | Inga anmälningavgifter. Varje förening betalar sina erhållna medaljer. Vi skickar faktura till respektive klubb efter tävlingen. | |
| Funktionärer: | Oskarshamn och Västervik ställer upp med fem funktionärer var. Maila namn och utbildning på era funktionärer senast 7 april till: funktionar@kalmarsim.se | |
| Strykningar: | Lämnas samlat på särskild blankett till sekretariatet senast kl 15:45 | |
| Lagkapper: | Laguppställningar behöver inte lämnas in. | |
| Start- & resultatlista: | Sätts upp vid undervisningsbassängen och läggs upp på KS hemsida. | |
| Omklädning: | Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade saker. | |
| Tränarmöte: | kl. 15:40 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet | |
| Funktionärssamling: | kl. 16:00 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet | |
| Frågor och info: | Kontakta kansli@kalmarsim.se | |

Välkomna!

Grenordning Solkustsim

| Nr. | Distans | Kön/ålder | Nivå | *Medaljtid |
|-----|-------------------|--------------------------------------|--------|------------|
| 1 | 50 m ryggsim | Flickor | Brons | 53,00 |
| 2 | 50 m ryggsim | Pojkar | | |
| 3 | 100 m ryggsim | Flickor | Silver | 1,45,00 |
| 4 | 100 m ryggsim | Pojkar | | |
| 5 | 100 m ryggsim | Flickor | Guld | 1,30,00 |
| 6 | 100 m ryggsim | Pojkar | | |
| 7 | 25 m fjärilsim | Flickor | Brons | 25,00 |
| 8 | 25 m fjärilsim | Pojkar | | |
| 9 | 50 m fjärilsim | Flickor | Silver | 45,00 |
| 10 | 50 m fjärilsim | Pojkar | | |
| 11 | 100 m fjärilsim | Flickor | Guld | 1,45,00 |
| 12 | 100 m fjärilsim | Pojkar | | |
| 13 | 50 m bröstsim | Flickor | Brons | 55,00 |
| 14 | 50 m bröstsim | Pojkar | | |
| 15 | 100 m bröstsim | Flickor | Silver | 1,50,00 |
| 16 | 100 m bröstsim | Pojkar | | |
| 17 | 100 m bröstsim | Flickor | Guld | 1,40,00 |
| 18 | 100 m bröstsim | Pojkar | | |
| 19 | 100 m medley | Flickor | Brons | 1,45,00 |
| 20 | 100 m medley | Pojkar | | |
| 21 | 100 m medley | Flickor | Silver | 1,35,00 |
| 22 | 100 m medley | Pojkar | | |
| 23 | 200 m medley | Flickor | Guld | 3,20,00 |
| 24 | 200 m medley | Pojkar | | |
| 25 | 50 m frisim | Flickor | Brons | 46,00 |
| 26 | 50 m frisim | Pojkar | | |
| 27 | 100 m frisim | Flickor | Silver | 1,28,00 |
| 28 | 100 m frisim | Pojkar | | |
| 29 | 100 m frisim | Flickor | Guld | 1,18,00 |
| 30 | 100 m frisim | Pojkar | | |
| 31 | 200 m frisim | Flickor | Guld | 3,00,00 |
| 32 | 200 m frisim | Pojkar | | |
| 33 | 6 x 50 m valfritt | Mixat flickor/pojkar och alla åldrar | | |

| |
|---|
| Brons: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån. |
| Silver: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån. |
| Guld: Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån. |

Fortsättning Tävling

Målgruppen är simmare oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.

I mixad lagkapp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.

"Tävlingsdräkter" är valfria för båda könen men så kallade tech-suits ska undvikas i största möjliga mån.