

Länstroféläger i Västervik

Länstrofélägret är för simmare födda 2009-2010 som kan vara aktuella för tävlingen länstrofén i Nässjö den 4 mars. Lägret har vi tillsammans med övriga klubbar i Kalmar län för att ni ska lära känna varandra innan tävlingen äger rum. På tävlingen länstrofén tävlar vi i Kalmar län som ett lag mot Östergötland, Kronobergs län och Jönköpings län.



Datum: 11-12 februari 2023

Hålltider:

- Samling simhallens entré kl 9:00
- Simning kl 9:30-11:00
- Lunch på Kingpin kl 11:30-12:30
- Aktivitet kl 13:30-15:00
- Mellanmål kl 15:15-15:40
- Simning kl 16:00-17:30
- Middag på Kingpin kl 18:00-19:00
- Frukost kl 7:30
- Simning kl 9:00-10:30
- Mellanmål och avslutning kl 11:00

Aktivitet: 5-kamp och lek i Ludvigsborgsskolans gymnastiksal.

Tränare från VSS: Ahmad Ghabash

Mat: Serveras på Kingpin Restaurang och bowling i samma byggnad som simhallen.

Övernattning: Sker på Ludvigsborgsskolan i klassrum, precis bredvid simhallen.

Ta med:

- Simkläder
- Simglasögon och ev. badmössa
- Handdukar
- Sovgrejer- luftmadrass eller liggunderlag, sovsäck, kudde.
- Klubbkläder
- Kläder till landträning samt skor för inomhusbruk

Kostnad: 260kr

Anmälan: Sker via hemsidan fram till den 25 januari.