



Linköpings Allmänna Simsällskap och Östsvenska
Simförbundet inbjuder till

DM/JDM/UDM 2023

50m bassäng

Linköping 3-4 Juni 2023

Tävlingsplats: Tinnerbäcksbadet (inomhus), Linköping
(50m bassäng, 10 banor)

Arrangör: Linköpings Allmänna Simsällskap

Tävlingsdatum: 3-4 Juni 2023

Tävlingstider:	Insim:	Start:
Lördag	08.30-09.45	10.00
	14.30-15.45	16.00
Söndag	07.30-08.45	09.00
	13.30-14.45	15.00

Möjlighet till insim/avsim i annan bassäng kommer finnas.

Hemsida: www.lass.se

Anmälan: Sista anmälningsdag är söndagen den 21 maj kl. 24.00.
Anmälan görs via Tempus anmälan.

Seedning görs efter anmälingstider enligt simförbundets seedningsregler, alltså går långbanetider före kortbanetider. Dock skall samtliga grenar på långbane – DM inledas med heat av UDM-simmare.

UDM: 13-16 år (inga kvaltider), JDM: 13-19 år, DM: 20 år oä

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dagen innan tävlingen, den 2 juni kl. 12.00 till tavling@lass.se

- Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Avanmälan görs via IC-Controls tränarapp.
- Lagkappsupp.** Lagkappsuppställning ska vara sekretariatet till handa senast en timme innan tävlingsstart det första passet, därefter senast trettio minuter efter avslutat pass. Laguppställningar anmäls via tränarappen. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.
- Anmälningavgift:** 60kr per individuell start, 70kr per lagkappsstart
- Priser:** RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort tecken ut till klubben och små tecken till deltagarna. I UDM-, Masters- och Paragrenar utdelas Östsvenska Simförbundets medalj till placeringarna 1-3 Parasimmare har alltid rätt att delta utom tävlan i ordinarie grenar.
- PM:** PM och startlista publiceras omkring den 25 maj på www.livetiming.se
- Prisutdelning:** Se PM.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingen och sätts upp på olika platser runt om på tävlingsarenan. Samt på www.livetiming.se
- Logi:** **Logi i skolsal** 175kr/person inkl. frukost
Quality Hotel Ekoxen (900m gångavstånd från Tinnerbäcksbadet)
reservations.q.linkoping@choice.se
Ta kontakt med ovanstående adress för bokning och prisförslag
- Mat:** **Lunch via LASS** 100kr/person och måltid
Middag via LASS 120kr/person och måltid
För mat och logibokningar kontakta: tavling@lass.se **senast den 22 maj**. Kom ihåg att anmäla specialkost med namn.
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på www.lass.se samt via tavling@lass.se eller telefon 013-139608

Grenordning UDM/DM/JDM (50m)

Pass 1

1	200 frisim	damer	UDM/DM/JDM
2	400 medley	herrar	UDM/DM/JDM
3	100 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM
4	100 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
5	50 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM
6	100 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM
7	200 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM
8	50 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM
9	4x100 medley	damer	DM
10	4x200 frisim	herrar	DM
11	1500 frisim	damer	UDM/DM/JDM

Pass 2

12	200 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
13	400 medley	damer	UDM/DM/JDM
14	100 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM
15	100 frisim	damer	UDM/DM/JDM
16	50 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM
17	100 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM
18	200 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM
19	50 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM
20	4x100 medley	herrar	DM
21	4x200 frisim	damer	DM
22	1500 frisim	herrar	UDM/DM/JDM

Pass 3

23	4x100 frisim	herrar	DM
24	400 frisim	damer	UDM/DM/JDM
25	200 ryggsim	herrar	UDM/DM/JDM
26	200 bröstsim	damer	UDM/DM/JDM
27	50 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM
28	50 frisim	damer	UDM/DM/JDM
29	200 medley	herrar	UDM/DM/JDM
30	100 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM
31	800 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
32	4x100 medley	mix	DM

Pass 4

33	4x100 frisim	damer	DM
34	400 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
35	200 ryggsim	damer	UDM/DM/JDM
36	200 bröstsim	herrar	UDM/DM/JDM
37	50 fjärilsim	damer	UDM/DM/JDM
38	50 frisim	herrar	UDM/DM/JDM
39	200 medley	damer	UDM/DM/JDM
40	100 fjärilsim	herrar	UDM/DM/JDM
41	800 frisim	damer	UDM/DM/JDM
42	4x100 frisim	mix	DM

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

Tävlingen genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Kvaltider och kvalperioder DM/JDM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Mixed		Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25m	50m	25y
50 frisim	00:29.62	00:30.57	00:26.68			00:27.06	00:28.15	00:24.38
100 frisim	01:04.08	01:05.84	00:57.72			00:58.73	01:01.05	00:52.91
200 frisim	02:19.18	02:23.01	02:05.39			02:09.05	02:14.11	01:56.25
400 frisim	04:56.29	05:04.84	05:38.60			04:38.67	04:48.34	05:18.48
800 frisim	10:17.30	10:34.62	11:45.46			09:47.99	10:10.47	11:11.99
1500 frisim	19:49.64	20:36.32	19:42.53			18:55.13	19:31.82	18:48.35
50 bröstsim	00:36.88	00:37.85	00:33.22			00:33.80	00:35.07	00:30.43
100 bröstsim	01:19.64	01:22.58	01:11.74			01:13.76	01:17.40	01:06.44
200 bröstsim	02:54.05	03:01.15	02:36.79			02:42.32	02:50.47	02:26.23
50 ryggsim	00:33.40	00:34.83	00:30.09			00:31.06	00:32.76	00:27.98
100 ryggsim	01:11.53	01:14.98	01:01.14			01:06.38	01:10.23	00:59.79
200 ryggsim	02:36.39	02:43.37	02:20.89			02:26.66	02:34.56	02:12.11
50 fjärilsim	00:31.71	00:32.24	00:28.57			00:29.09	00:29.62	00:26.21
100 fjärilsim	01:10.64	01:12.38	01:03.65			01:04.53	01:05.94	00:58.13
200 fjärilsim	02:39.91	02:45.73	02:24.06			02:27.62	02:32.88	02:12.99
100 medley	01:13.19		01:05.93			01:07.12		01:00.46
200 medley	02:37.51	02:42.87	02:24.06			02:26.45	02:32.07	02:11.93
400 medley	05:36.95	05:50.08	05:03.56			05:17.57	05:32.42	04:46.09
4x50 frisim	02:01.30	02:05.08	-			01:52.08	01:56.44	00:00.00
4x100 frisim	04:41.60	04:35.08	-	04:11.89	04:21.87	04:02.79	04:14.30	-
4x200 frisim	09:45.73	10:07.68	-			08:58.99	09:25.99	-
4x50 medley	02:12.58	02:16.44	-			11:24.43	02:06.51	-
4x100 medley	04:52.41	05:04.19	-	04:37.95	04:50.85	04:29.46	04:43.82	-

Kvalperiod	50m	2022-06-03 – 2023-05-21
	25m	2022-10-20 – 2023-10-08

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Varmt välkomna!