



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

TILLSAMMANS MED



BJUDER IN TILL UGP 1

Datum: 28-29 januari 2023

Plats: Actic Växjö Simhall, 25m x 7 banor

Åldersklasser: A: 17 år, B: 16 år, C: 15 år, D: 14 år, E: 13 år
Vi kör också UGP extra som är för klass F: 18 år oä.

Tävlingstider:

	INSIM	TÄVLINGSSTART
PASS 1	09.00	10.00
PASS 2	15.00	16.00
PASS 3	09.00	10.00
PASS 4	15.00	16.00

Priser: UGP-medaljer till de tre främsta i åldersklasserna A-F.

Anmälan: Anmälan görs via tempus anmälan

www.tempusanmalan.se.

Sista anmälningdag är måndagen 16 januari 2023.

OBS: *En simmare får inte delta i både 800 och 1500 frisim.

Anmälningsavgift: 60 kronor per start

Efteranmälan: Görs i mån av plats mot dubbel avgift senast fredagen den 20 januari.

Startlista/Resultat: Kommer att finnas tillgänglig via www.livetiming.se

Startlistan kommer att vara tillgänglig senast tisdagen den 17 januari.

Mat & Logi: Bokas senast den 20 januari. För tillgängliga alternativ och priser, se sista sidan.

Transport:

Från många städer är det enkelt att nå Växjö via tåg. Centralstationen ligger enbart 10 minuters promenad från badet.

Frågor:

Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com.

GRENORDNING

PASS 1 LÖRDAG FM		
1	200m frisim	damer
2	100m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
PAUS		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
PAUS		
6	1500m frisim*	herrar
7	800m frisim*	herrar

PASS 3 SÖNDAG FM		
14	200m frisim	herrar
15	100m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
PAUS		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
PAUS		
19	1500m frisim*	damer
20	800m frisim*	damer

PASS 2 LÖRDAG EM		
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
PAUS		
10	400m frisim	damer
11	100m ryggsim	herrar
PAUS		
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar

PASS 4 SÖNDAG EM		
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
PAUS		
23	400m frisim	herrar
24	100m ryggsim	damer
PAUS		
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer

MAT OCH LOGI

BOKNING av mat och logi görs i samband med tävlingsanmälan, senast fredagen den 20 januari. Det finns ingen möjlighet att lägga till vare sig mat- eller logibokningar efter detta datum. Från och med den 20 januari är bokningen bindande.

Bokningen för både mat och logi mejlas till tavling@vaxjosimsallskap.com. Vid bokning av mat ber vi er uppge eventuella allergier eller specialkost.

MAT

Vi erbjuder lunchservering av husmanskost på Avokado salladsbar, foajén i badet på lördagen.

Kostnaden per lunch är 105 kronor.

Vi erbjuder även middagsservering på Avokado salladsbar i Växjö Simhall under lördagen.

Kostnaden per middag är 105 kronor.

Vid bokning av mat behöver ni ange önskat antal luncher och middagar på lördagen.

OBS: Glöm inte att specificera eventuella specialkost.

LOGI

Vi erbjuder boende med hårdförläggning på Teleborg Centrum skola, antingen från fredag-söndag eller från lördag-söndag. Kostnaden per natt är 250 kronor/person inklusive frukost.

FRÅGOR: Hänvisas till tavling@vaxjosimsallskap.com

