



## **Inbjudan till Västerviks simsällskaps KM 4, 20 november 2022**

**Anmäl er på hemsidan eller till er tränare senast onsdagen den 16 november.**

### **Grenlista:**

- |    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| 1  | 25m fjäril  | mix utmanaren    |
| 2  | 50m fjäril  | Damer utmanaren  |
| 3  | 50m fjäril  | Herrar utmanaren |
| 4  | 200m bröst  | Damer KM         |
| 5  | 200m bröst  | Herrar KM        |
| 6  | 25m rygg    | mix utmanaren    |
| 7  | 50m rygg    | Damer utmanaren  |
| 8  | 50m rygg    | Herrar utmanaren |
| 9  | 100m frisim | Damer KM         |
| 10 | 100m frisim | Herrar KM        |
| 11 | 25m bröst   | mix utmanaren    |
| 12 | 50m bröst   | Damer utmanaren  |
| 13 | 50m bröst   | Herrar utmanaren |
| 14 | 25m frisim  | mix utmanaren    |
| 15 | 50m frisim  | Damer utmanaren  |
| 16 | 50m frisim  | Herrar utmanaren |
| 17 | 100m medley | Damer KM         |
| 18 | 100m medley | Herrar KM        |

**Insim kl 16:45-17:30 (OBS: bana 4, 5, 6 & 7)**

**Tävlingsstart kl 17:40**

**Funktionärssamling kl 17:15 i landträningsrummet.**

**Avsim i halva lilla bassängen, ev. hoppdelen för de som simmar KM-sträckor.**